

세마장



마포장애인자립생활센터

세상의 중심 마포에서 장애인을 말한다!

2020 vol.2

전화 02-337-6150, 02-337-6158 | 팩스 02-337-6181 | 홈페이지 <http://mapoil.kr/>
 발생처 마포장애인자립생활센터 (서울시 마포구 월드컵로 190) | 발행일자 2020.06.29

개별자립생활기술훈련



1. 식자재 직접 살펴보고 구입하기



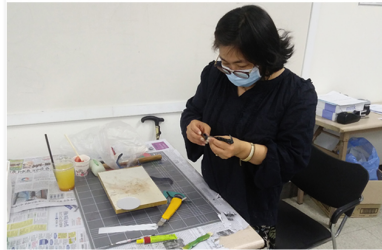
2. 재료 손질 후 음식 조리하기



3. 요리완성 >미</p></div>

내가 만든 레시피로 요리 만들기

자립생활주택에 나와 자립생활을 하고 계신 이용자께서 직접 식자재를 구입하고, 음식을 조리하는 훈련을 하고 있어요. 만들면서 큰 보람을 느끼고, 건강한 식생활을 누리고 있어요.



머리핀



태슬



키링

도도한 내가 아름답다

'나'만의 작품을 만들어 '나'를 표현할 수 있는 기회가 찾아왔어요!

이번에 처음 참여한 분들도 가족 공예 교실을 즐겁게 참여하셨어요. 키링을 직접 만들어서 선물하신다고 해요.

#로맨틱 #감동적 #정성가득 #핸드메이드

앞으로 머리핀, 손거울, 지갑, 파우치 등을 만들어 보면서 즐거운 시간을 가질거예요

같이 한번 해보실래요?

자립생활주택 소식



오늘은 자립생활주택에 거주하는 오OO 님을 만났습니다. 최근에 요리 프로그램을 시작하게 되었다고하여 인터뷰를 진행해 보았습니다.

Q. 어떤 프로그램을 시작하셨나요?

A. 요리를 시작했어요^^ 직접 요리책을 보고 만들고 싶은 요리들을 골랐어요. 이번 시간에 오이피클을 만들고, 재료들을 손질하는 연습을 했어요.

Q. 첫 수업을 진행하셨다고 하셨는데 어떠셨나요?

A. 선생님이 집에서 연습을 많이 한것 같다고 많이 칭찬해주셨어요! 다음 수업 때까지 배웠던 요리들을 복습하고 검사 받기로 했어요.

Q. 마지막으로 지금 인터뷰를 보고 계시는 분들께 하고싶은 말씀이 있으실까요?

A. 제가 이번에 요리하는 모습을 동영상으로 촬영했어요. 선생님이 홈페이지에 올려주신다고 했으니 많이 구경하러 와주세요 :D



'오이피클' 만들기 보시려면 클릭!!



영상주소 <https://youtu.be/dl7jEirbmrE>

소그룹자립생활기술훈련



틈틈배움

나의 모습을 알록달록한 색깔들로 색칠해요.



사진포함

다정한 비둘기 부부 모습을 내 카메라에 저장!

유튜브와 페이스북에 '마포장애인자립생활센터'를 검색하세요

facebook

YouTube

마포장애인자립생활센터

검색

주거119 쾌적한 보금자리



올해 코로나-19로 인해 많은 분들이 방역소독에 관심이 쏟아지는 상황에 마포구 저소득 장애인분 대상으로 쾌적한 보금자리(이불세탁)를 진행하였습니다. 총 18가정 (이불 43채)에게 뽕송뽕송한 새 이불처럼 이불세탁을 해드렸으며 위생적인 살균건조로 지원 받으신 분들이 만족하셨습니다. 앞으로도 저소득 중증장애인의 쾌적한 주거환경 조성 및 건강을 위해 노력하겠습니다. 항상 도와주시는 크린토피아(서대문구지사)도 감사드립니다.

내가 보안관

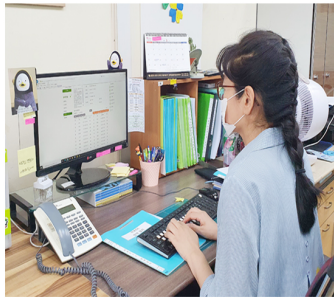


마포구의 접근성은 우리가 점검한다!

장애인의 접근성 및 이동권을 위해 장애인 모니터링요원을 구성하여 화장실, 핫플레이스, 버스정류장 등 마포구 주요 편의시설 재점검



코로나 19 에 대처하는 우리 센터



사업 참여자 및 활동지원서비스 이용자 정기 안부 문자발송



직원 및 방문자 체온 측정



코로나19 정기 방역 소독



코로나19 방역용품 및 대응지침 비치

발생 시 관할보건소 또는 1339 지역번호+120 상담

후원 안내

마포장애인자립생활센터와 뜨거운 열정으로 함께 해주시는 따뜻한 후원의 손길입니다.

CMS 후원자

강은미 | 김문수 | 김상주 | 김선희 | 김용주
김창주 | 남철우 | 안진환 | 윤수진 | 윤형민
이상신 | 정상훈 | 정영만 | 정은주 | 조창현
최선미 | 한상섭 | 홍순옥 | 황현정

물품 후원

강일수 휠체어커버 박복임, 윤선희 음료수
임준섭 카드목걸이 이찬훈 전동휠체어
굿잡CIL 뜨개실 크린토피아(서대문지사) 이불세탁
잔디네집 도너츠 한국장애인주거안정협회 마스크
한국장애인자립생활센터총연합회 마스크

후원 물품



이찬훈 (전동휠체어) | 강일수 (휠체어커버)



한국장애인자립생활센터 (마스크) 굿잡CIL (뜨개실)

후원계좌 : 우리은행 1005-001-942840

예금주 : 마포장애인자립생활센터



마포장애인자립생활센터