

세 마 장

세상의 중심 마포에서 장애인을 말한다!



마포장애인자립생활센터

2020 vol.3

집단동료상담 '어울림'



사회적 거리두기로 답답했던 이용자들이 오랜만에 밖으로 나와 집단동료상담에 참여하면서 다시 활기를 되찾게 되었어요. 다양한 놀이도 해보고, 개별ILP를 통해 종이접기 자격증을 취득한 참가자의 강의로 종이접기를 배우는 재미있는 시간을 가졌어요. 여러분들도 한번 같이 배워보실래요?

참여자 소감



윤*용 : 종이접기를 처음 해봐서 강사선생님이 알려주는데로 만들었는데 작품이 만들어져서 신기했어요~



박*란 : 종이접기 만들기를 처음해봐서 어려웠는데, 종이접기 선생님이 잘 가르쳐줘서 재밌었어요~



강*숙 : 정* 선생님이 종이접기를 가르쳐주고, 어려운건 대신 접어줘서 고맙었어요



김* : 다 만든 종이꽃 목걸이를 모자처럼 써보고, 사진 찍을 때 기분이 좋았어요~



정* : 종이접기를 직접 가르치고, 다들 잘 따라해줘서 보람있었어요



자립생활주택 소식

추석맛이 '송편 만들기'



여러분은 추석 하면 뭐가 떠오르시나요?
밤하늘에 크~게 떠 있는 보름달?
빙글빙글 돌아라~ 강강술래?
많은 것이 떠오르겠지만, 뭐니뭐니해도 먹는게 최고 아닐까요?
자립생활주택 입주자분들이 추석을 맞이하여 송편을 만들어어요!



아침부터 쌀을 빻아와서 반죽하고 입주자분들은 쿵하고 밤은 왠지 건강한 맛? 이라며 깨송편이 달달해서 맛있다고 하네요
사회적 거리두기로 '집에서 챌린지'가 유행이던데, 여러분도 집에서 송편만들기 한번 도전~! 해보세요.

개별자립생활기술훈련



지역에서 자립하여 살고있는 강*숙씨!
이번에는 친구인 박**씨를 초대해서 식사를 하기로 했어요



시장에서 직접 장을 보고 메인메뉴인 소고기볶음을 만들었어요.



서로 쌈을 싸서 먹여주기도 하고 화기애애한 시간을 보냈는데요 맛있는 소고기 볶음만큼 두 분의 우정도 계속되길 응원합니다~

소그룹자립생활기술훈련



틈틈배움

어름은 어떤 단어가 있을까요? 바다! 배!

사진모임



이쁘게 핀 연꽃을 아무지게 찍어보아요:D

전화 02-337-6150, 02-337-6158 | 팩스 02-337-6181 | 홈페이지 <http://mapoil.kr>
발생처 마포장애인자립생활센터 (서울시 마포구 월드컵로 190 이안상암2차 206호 우:03938) | 발행일자 2020.09.29

유튜브와 페이스북에 '마포장애인자립생활센터'를 검색하세요

facebook

YouTube

마포장애인자립생활센터

검색

사회서비스

열공! 활동지원사 보수교육!



지난 8월 11일과 12일 양일간 4회로 나누어 코로나19를 뚫고 '장애인식개선'이라는 주제로 활동지원사 보수교육이 있었습니다. 무려! 47명의 선생님들이 참여하셨습니다. 장애유형, 부정수급 방지, 휴게시간 준수 등의 강사님 강의로 듣고 발달장애인 파트너 강사의 자립생활기도 들었습니다~ 이번 교육에 못 오신 분들은 서면으로 교육하고 있으니, 마포센터 홈페이지를 어서 방문해주세요^^ 홈페이지 <http://mapoil.kr>

주거119 주거편의시설지원

8월에는 장애인 가정의 주거환경 개선을 위한 디지털리모콘 도어락, 안전바, 전동 빨래건조대, 비데, 전동 리모콘 등의 주거편의시설을 지원하는 사업이 진행되었습니다. 얼마나 편리해졌는지 살펴볼까요?



허** : 저는 다리가 많이 불편해서 빨래를 할 때마다 건조대에 손이 닿지 않아 집안 곳곳 구석에 빨래를 거는 방법으로 했는데, 전동빨래건조대를 지원 받고, 힘들이지 않고 깔끔하게 빨래가 가능하게 되어 집이 깔끔해졌어요. 이런 지원 사업이 많이 알려져서 다른 분들도 꼭 지원을 받으셨으면 좋겠어요:-)

도도한 내가아름답다



목걸이형 카드 지갑



여권케이스

참여자들의 핸드메이드 가족공예 작품들이에요~! 여러분들도 참여하셔서 같이 해보아요.

9월 4일(금), 9일(수), 11일(금) 총 3일간에 걸쳐 직원들이 모여 "2020 자립생활 컨퍼런스"를 유튜브를 통해 시청하였습니다. 지난 20년과 앞으로의 20년의 자립생활을 주제로한 토크콘서트와 정신장애 언론 표현 문제와 해결방안, 지역 사회 공동체 활동으로 함께하는 자립지원, 커뮤니티 리빙 - 지역사회 전환을 위한 주거 지원 정책 과제, 개인예산제 도입을 통한 이용자의 선택권, 결정권 강화 방안을 주제로 소분과 회의를 진행하였습니다. 이전과 달리 유튜브 생중계를 통해 4개의 분과회의를 모두 참여하면서, 정책과 제도에서의 자립생활 진영의 역할들을 살펴보고, 자립생활 운동의 패러다임을 재설계하는 알찬 시간이었습니다.

2020자립생활컨퍼런스



코로나 19 에 대처하는 우리 센터



코로나19 정기 방역 소독

코로나19 방역 칸막이 설치

다가오는추석을 맞이하며

코로나19로 인해 마음고생이 많은 요즘입니다. "더도 덜도 말고 한가위만 같아라"는 말처럼 추석연휴 만큼은 근심걱정 잠시 내려놓으시고, 행복한 시간 보내시길 바랍니다. 회원님 가정에 건강과 평안이 가득하시길 기원합니다. 늘 마포장애인자립생활센터를 응원해 주셔서 감사합니다. 마포장애인자립생활센터 직원일동

후원 안내

마포장애인자립생활센터와 뜨거운 열정으로 함께 해주시는 따뜻한 후원의 손길입니다.

CMS 후원자

강은미 | 김문수 | 김상주 | 김선희
김창주 | 남철우 | 문석준 | 안진환
윤형민 | 이상신 | 정상훈 | 정영만
조창현 | 최선미 | 한상섭 | 홍순옥
김용주 | 윤수진 | 정은주 | 황현정

물품 후원

강일수 | 박명숙 | 유은자
윤영희 | 임종호 | 최선옥
중구길벗CIL
마포구장애인단체총연합회

마포세무서 후원금 전달



후원계좌 : 우리은행 1005-001-942840

예금주 : 마포장애인자립생활센터



마포장애인자립생활센터